

# Újezdský duatlon láká všechny příznivce sportu

**V pražském Újezdu nad Lesy bude v neděli 22. dubna živo. Koná se zde totiž závod kombinující jízdu na kole a běh. Závodit mohou všechny věkové kategorie.**

Akce, kde hlavní roli hraje kolo a běh, se pořádá letos již po desáté. Závodníci odstartují během, poté přesedlají na kolo a cílovou rovinku opět poběží. Délka trasy závodu se liší dle kategorie, hlavní závod pro muže je na 3 - 25 - 2km, pro ženy pak na 3 - 12 - 1km. Soutěží se v kategoriích holky, kluci, ženy a muži. Ani na nejmenší organizátoři nezapomněli, pro ty je připraven speciální závod zvaný Mikroduatlon a je určen sportovcům do šesti let.

Závod je také možný absolvovat v kategorii dvoučlenných štafet. Jeden z dvojice závodí v běžecké části a druhý v cyklistické.

Tradičně se akce zúčastní také handbikeři. Ti závodí v rámci poháru Handicap.

Újezdský duatlon je známý svou pohodovou atmosférou, ale i vysokou úrovní a krásným prostředím. Trasa závodu vede Klánovickým lesem po zpevněných cestách, k účasti stačí jen běžecké boty a kolo.

Pro účastníky je připraveno profesionální zázemí v podobě šaten, sprch, úschovny zavazadel i kol. Nabízí se i takový servis jako je možnost umytí kola či masáže. Navíc děti se mohou těšit na zábavný program pro celý den.

Registrace již byly otevřeny, je možné se přihlásit na [www.triprozdravi.cz](http://www.triprozdravi.cz) nebo na místě v den akce.

Újezdský duatlon je součástí jubilejního 10.ročníku Újezd.net "Seriálu Tří závodů pro zdraví".

Další dva závody, které doplňují tuto trojici je Klánovický Mini Adventure konaný 13. května. a Velká cena města Úval v sobotu 16. června. 2018.

Za účast v každém závodě získávají účastníci body, vítězové samozřejmě o něco více. Body z jednotlivých závodů se sčítají a na Velké ceně města Úval dojde k vyhlášení třech nejlepších. Více informací o duatlonu či celém seriálu závodů naleznete na [www.triprozdravi.cz](http://www.triprozdravi.cz).

Kontakt pro média:

Barbora Kalvach

Tři pro zdraví, z.s.

Email: [barbora.kalvach@gmail.com](mailto:barbora.kalvach@gmail.com)

tel: 731 585975